

# ÉTIQUETAGE DES ALIMENTS

Depuis la publication des changements règlementaires concernant l'étiquetage des aliments au Canada, nous voyons apparaître des étiquettes modifiées dans les supermarchés. Les nouvelles étiquettes peuvent être reconnues par l'apparence du tableau de la valeur nutritive ainsi que la liste des ingrédients et des allergènes.

## LES CHANGEMENTS RÉGLEMENTAIRES

Le nouveau **tableau de la valeur nutritive** se distingue par :

- la mise en évidence des calories ;
- la modification de l'ordre d'apparition des nutriments ;
- l'ajout de la teneur en potassium ;
- le retrait de la teneur en vitamines A et C ;
- l'actualisation des valeurs quotidiennes recommandées pour certains nutriments ;
- l'ajout d'un pourcentage de la valeur quotidienne pour les sucres ;
- l'affichage d'une portion qui facilite la comparaison d'aliments semblables et qui reflète mieux la quantité habituellement consommée en une seule occasion ;
- l'ajout d'une note complémentaire « 5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup ».

Les exigences de la liste d'ingrédients et d'allergènes ont aussi été revues par :

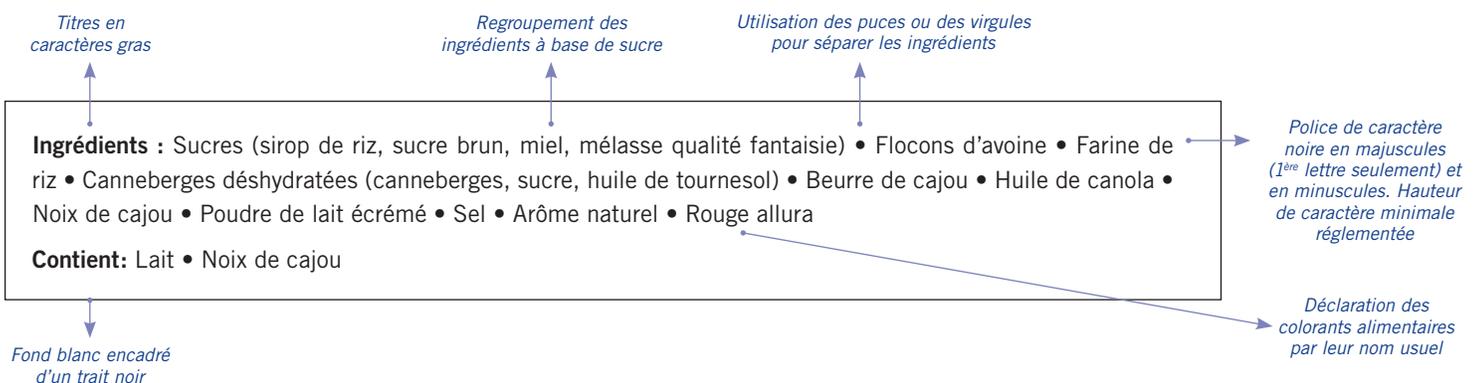
- le regroupement de tous les ingrédients à base de sucre sous le nom « sucres » ;
- la déclaration des colorants par leur nom usuel (ex. : tartrazine) au lieu du nom générique « colorant » ;
- des normes de présentation visuelles uniformisées pour tous les emballages.



Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per ½ pouch (100 ml)	
pour ½ pochette (100 ml)	
<b>Calories 90</b>	<b>% Daily Value*</b>
<b>Fat / Lipides 7 g</b>	<b>9 %</b>
Saturated / saturés 0.5 g	1 %
+ Trans / trans 0 g	3 %
<b>Carbohydrate / Glucides 8 g</b>	<b>14 %</b>
Fibre / Fibres 4 g	8 %
Sugars / Sucres 4 g	4 %
<b>Protein / Protéines 1 g</b>	<b>2 %</b>
<b>Cholesterol / Cholestérol 0 mg</b>	<b>0 %</b>
<b>Sodium 270 mg</b>	<b>12 %</b>
Potassium 225 mg	5 %
Calcium 40 mg	3 %
Iron / Fer 0.75 mg	4 %

\*5% or less is a **little**, 15% or more is a **lot**  
 \*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**

## NOUVEAU FORMAT DE LA LISTE D'INGRÉDIENTS



## AUTRES CHANGEMENTS À VENIR

En plus des changements déjà publiés, d'autres modifications sont aussi à venir. Ces changements s'inscrivent dans une démarche de **modernisation de l'étiquetage des aliments**.

- Ajout de nouvelles exigences par rapport à la mise en évidence de certains ingrédients sur l'étiquette d'un produit. Par exemple :
  - o déclarer le pourcentage d'ingrédient caractéristique sur l'étiquette
  - o indiquer clairement que l'aliment est « aromatisé » lorsqu'un ingrédient est mentionné sur l'étiquette, mais qu'il n'a pas été ajouté du tout ou qu'il n'a été ajouté qu'en petite quantité pour aromatiser le produit
- Mise à jour des exigences sur la datation et les directives d'entreposage
- Actualisation des règles concernant l'identification des coordonnées de l'entreprise alimentaire
- Amélioration de la lisibilité des renseignements sur les étiquettes (emplacement, taille de police, style, couleur, contraste de l'écriture, etc.)
- Déclaration du pays d'origine sur tous les aliments entièrement importés

Ces changements ont déjà fait l'objet d'une consultation publique. Le règlement final n'a toutefois pas encore été publié. Différentes périodes de transition seront établies en fonction du type de changement impliqué.

D'autres changements faisant partie d'une stratégie plus large visant à favoriser une alimentation plus saine pourraient également être proposés prochainement. Par exemple,

- Étiquetage des sucres, du sodium et des gras saturés sur le devant des emballages des aliments qui en sont riches à l'aide d'un symbole
- Actualisation des allégations nutritionnelles
- Uniformisation de l'étiquetage des édulcorants
- Actualisation et augmentation des niveaux d'enrichissement en vitamine D de certains aliments

**Eurofins Environex s'engage à développer un partenariat basé sur la proximité, la confiance et le désir de réussir ensemble**

Eurofins Environex peut vous aider à déterminer la teneur en éléments nutritifs de vos aliments à l'aide de méthodes en laboratoire.

De plus, le service d'Expert-Conseil d'Eurofins Environex peut vous fournir un service d'étiquetage nutritionnel complet tel que :

- Calcul des valeurs nutritives à l'aide d'une base de données
- Montage du tableau de la valeur nutritive selon la réglementation canadienne
- Vérification de la liste des ingrédients
- Vérification des emballages selon la réglementation canadienne



**eurofins**

**Environex**

Votre partenaire de classe internationale pour vos analyses de laboratoire

### Québec (Laboratoire)

4495, boulevard Wilfrid-Hamel,  
bureau 150  
Québec (Québec) G1P 2J7  
Téléphone : 418 977-1220

### Longueuil (Laboratoire)

2350, chemin du Lac  
Longueuil (Québec) J4N 1G8  
Téléphone : 514 332-6001

### Sherbrooke (Laboratoire)

3705, boulevard Industriel  
Sherbrooke (Québec) J1L 1X8  
Téléphone : 819 481-1469

### Saguenay (Point de service)

1102, rue de la Manic, suite 450  
Saguenay (Québec) G7K 1A2  
Téléphone : 418 615-0897

### Montréal (Point de service)

7020, ch. de la Côte-de-Liesse,  
Saint-Laurent, Qc H4T 1E7  
Téléphone : 1 514 697-3273